

Persónligir upplýsingar

Navn _____ fodd/ur _____
Adressa _____ Býður/bygd _____ Postnr. _____
Heima telefonnr. _____ fartelesfonnr. _____
Aldur _____ Kyn _____
Stök/stakur Forlovað/ur Gift/ur Sepererað/ur
Skild/ur Einkja/einkjumaður
Útbúgving: _____
Arbeiði _____ Áratál _____

Giftarmál og familja

Hjúnafelegi _____ fodd/ur _____
Aldur _____ Arbeiði _____ Hvussu leingi
starvsettur _____ Heimatelefon _____
Fartelesfon _____ Hjúnarbandsdagur _____ Longd á
forlovisi _____ Lýs í stuttum um umstøðurnar tá tit komu saman

Hevur nakar av tykkum verið giftur fyrr? Ja Nei Hvør av tykkum _____

Tekur maki tín undir við, at tú kemir her _____

Børn hjá tær:

Navn Aldur Kyn

Tal av systkjum hjá tær _____ Hvat nr. Ert tú í røðini _____

Ert tú uppvaksin við øðrum enn tínum foreldrum _____ Hvørjum _____

Liva tíni foreldur _____ Búgva tey tætt við _____

Heilsa

Er heilsan góð _____

Set merki við teir trupulleikar tú ofta stríðist við:

Hjarta	Afføring	Armar
Æðrar	Vøddar	Akslar
Magan	Føtur	Nakki
Tarmar	Bein	Høvd
Lunga	Knø	Oyru
Urin	Hendur	Eygu

Hevur tú nakra sjúku _____

Aðrar heilsu trupulleikar _____

Hvat medisín tekur tú í lötuni

Nøgd

Rúsevnr

Nikotin: Ja Nei Fyrr
Alkohol: Ja Nei Fyrr av og á
Marijuana: Ja Nei Fyrr
Hassj: Ja Nei Fyrr
Annað: Ja Nei Fyrr

Svøvnur

Hvussu nógvur tímar plagar tú at sova eina vanliga nátt? Frá _____ til _____

Hevur tú trupulleikar at sova/sovna ella vaknar tú lætt? _____

Hevur tú ofta marruna? _____

Annað

Hevur tú verið til psykolog ella terapi fyrr? Ja Nei

Um ja, kunnu vit fáa navn og telefonnr hjá viðkomandi? _____

Set kross aftanfyri tey orð, sum best lýsa teg: Aktivur , ambitiøsur , sjálvsikkur , áhaldandi , nervøsur , arbeiðir hart , ótolin , bráður , í ringum lag , spentur , droymandi , róligur , álvarsamur , líka glaður , smæðin , góðsligur , inadvundur , útadvundur , dámligur , leiðari , stillur , harður av sær , undirgivin , andaligur , upptikin av einum sjálvum , einsligur , sartur , dugi væl at útrykkja meg , havi ringt við at útrykkja meg .

Annað _____

Sært tú fyri tær? Ja Nei Hoyrir tú fyri tær? Ja Nei

Hevur tú uppliva traumatiskar hendingar í lívinum? Ja Nei

Vanlukkur , harðskap , kynsligan ágang ella verið vitni til slíkt .

Hvar kennir tú teg aftur

Vreiði	Øvund	Matarlystur
Stúran	Ótti	Dagdroyman
Maktarloysi	Forsømlsi	Ringt lag
Bitturheit	Skuldarkenla	Uppreistur

Broyting í lífsstíli
Börn
Depressión
Vantrúgv/Ivi

Undirlutakenslur
Homosexualitetur
Ótryggleiki
Verforeldur

Sex
Svövnur
Harðskapur
Tvangstankar

Svara stutt fylgjandi spurningum:

1. Hvat førir teg her?

2. Hvat er hent upp til trupuleikan?

3. Hvat hevur tú roynt at gjørt við tað?

Átrúnaðarligt

Trýrt tú á Gud_____

Ynskir tú at brúka átrúna við í heildini at kenna seg betur? Ja Nei

Um nei far so til næsta reglubrot...

Um ja, á einum skala frá 1(eitt sindur) til 10 (púrusta) ynskir tú átrúnaðarligt
prát_____ Hvar ganga tit _____

Takk fyri tygum útfyltu spurnablaðið. Vinaliga sendi spurnablaðið til salarstovan@gmail.com ella latið Sálarstovuni tað við fyrstu samrøðu.